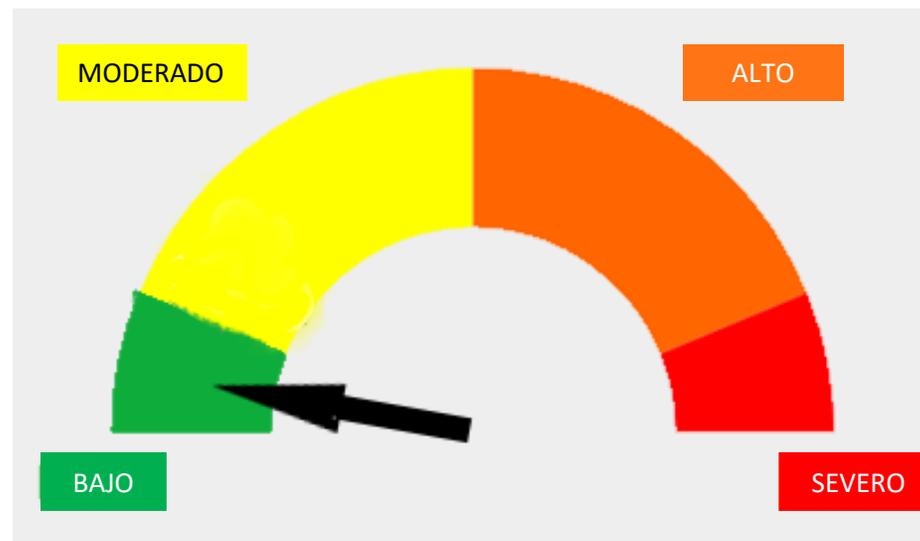


GUÍA COMUNITARIA PARA EL DIAL DE RIESGO EN VERDE



COVID19.lincoln.ne.gov

Actualizado el 8 de marzo, 2022

CITY OF
LINCOLN
NEBRASKA



COVID Verde: Bajo Riesgo de Propagación de COVID-19

Guía para el Público

Público en general	Fuera del hogar: trabajo, social, en público	En el hogar
Mantenerse al día con las recomendaciones sobre la vacuna	<ul style="list-style-type: none"> Vacúnese/póngase los refuerzos conforme se recomienda (Información sobre la vacuna) 	<ul style="list-style-type: none"> Vacúnese/póngase los refuerzos conforme se recomienda (Información sobre la vacuna)
Distanciamiento Físico	<ul style="list-style-type: none"> No se requiere distanciamiento, reanude el trabajo y la vida comunitaria normal Siga las Pautas de Viaje del CDC 	<ul style="list-style-type: none"> No es necesario el distanciamiento para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena
Mascarillas Faciales	<ul style="list-style-type: none"> No se necesitan mascarillas faciales, a menos que lo exija la ley, la política comercial o en un entorno médico Use una mascarilla facial si presenta síntomas 	<ul style="list-style-type: none"> No es necesario usar mascarilla para personas sin síntomas, a menos que estén en cuarentena Mascarillas faciales para personas sintomáticas
Lavado de manos	<ul style="list-style-type: none"> Lávese las manos frecuentemente durante al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar / toser / tocarse la cara o antes de comer Use desinfectante para manos cuando el lavado de manos no sea posible 	<ul style="list-style-type: none"> Lávese las manos frecuentemente durante al menos 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar / toser / tocarse la cara o antes de comer
Monitoreo de enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> Si presenta síntomas similares a los de la gripe o COVID, use una mascarilla, hágase la prueba, quédese en casa y comuníquese con su proveedor de atención médica Minimice el contacto con personas sintomáticas. 	<ul style="list-style-type: none"> Si padece síntomas similares al COVID, use una mascarilla facial, manténgase alejado de otras personas en su hogar, hágase la prueba y comuníquese con el proveedor de atención médica
Personas en riesgo o vulnerables	<ul style="list-style-type: none"> Aquellas personas mayores de 65 años y las personas con problemas de salud asociados con un riesgo más alto para contraer un caso severo de COVID-19 deben consultar con su proveedor de atención médica sobre las medidas de protección adicionales que deben tomar. <p style="text-align: center;">www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html</p>	